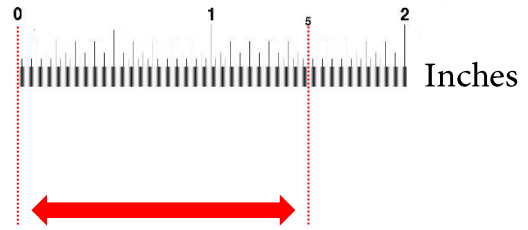
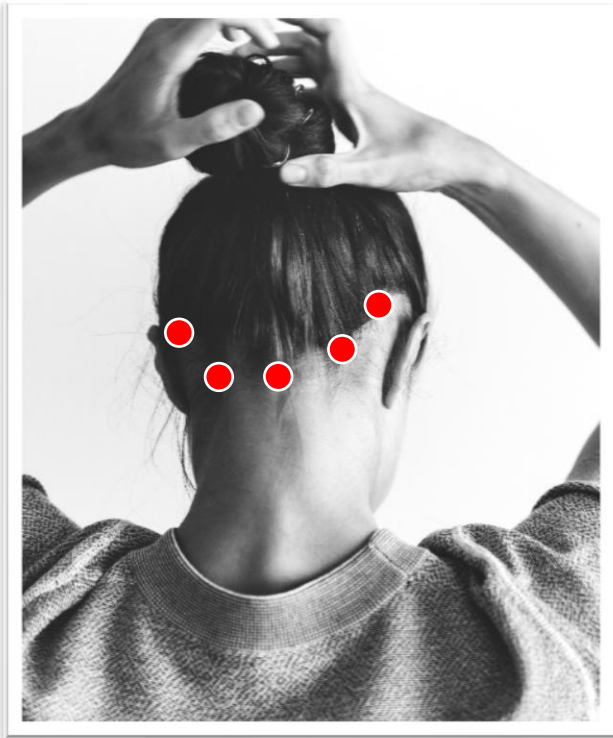


## Collecting Hair samples for (Metal Analysis)

- 1- Please use a clean scissor (wiped with **70% Isopropyl Alcohol**).
- 2- Hold at least 3-7 hairs and cut them near the scalp. **Minimum length of each hair is 1.5 inch.**
- 3- Be careful **NOT TO CUT** more than 10 hairs together at any location.
- 4- Repeat the process 3-5 times from different locations of the head. The **preferred locations** are: behind the ears + the bottom of the neck (**highlighted in Red**).
- 5- Collected hair must be cut, **DO NOT** collect dead or fallen hair.

- ١- يرجى تعقيم المقص قبل الاستخدام (باستخدام **مسحة كحولية ٧٠%**).
- ٢- يتوجب مسك ٣-٧ شعرات بين الأصابع ومن ثم قصها أقرب ما يكون لفروة الرأس. **يجب أن يكون الطول ١,٥ إنش على الأقل.**
- ٣- انتباه **لا تقومي بقص أكثر من ١٠ شعرات** في مكان واحد حتى لا تتكون فجوة فارغة.
- ٤- قومي بتكرار العملية ٣-٥ مرات من أماكن مختلفة من الرأس. **الأماكن المفضلة هي:** خلف الإذنين + أسفل الرأس أقرب إلى العنق (**موضح بالأحمر**) في الرسة التالية.
- ٥- يجب قص الشعر الحي، **لا تقومي بتجميع** الشعر الميت أو المتساقط.



**يجب أن يكون الوزن الكلي ٣٠٠ ملجم**  
يجب أن يكون الطول ١,٥ إنش على الأقل

**Total weight should be 300 mg**  
Length of each hair min. 1.5 inch